



**Проект в
подготовительной группе
« Береги свое здоровье»**

Выполнила : Султанбекова Э.Х

Актуальность проекта.

Проблема воспитания здорового ребёнка на сегодняшний день очень актуальна. Одной из острых проблем общества на данный момент являются следующие: ухудшение экологической ситуации, социальная неустойчивость, снижение уровня жизни. Всё это влияет на здоровье детей, ухудшение его физического, психического и социального составляющего. Поэтому именно в ДООУ необходимо использовать здоровьесберегающие технологии, оптимальную и рациональную организацию в решении воспитательных, развивающих и оздоровительно-профилактических задач. Именно в дошкольном возрасте необходимо формировать устойчивые мотивации на здоровый образ жизни.

Вид проекта: групповой.

Длительность проекта: среднесрочный

Участники проекта: дети, родители воспитанников, воспитатели группы.

Цель проекта: формирование у детей интереса к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

формировать у детей интерес и потребность к систематическим спортивным и физкультурным занятиям через знакомство со спортивными достижениями страны, спортсменами, ставшими гордостью России, через получение знаний о различных видах спорта
обеспечивать всестороннее развитие физических качеств дошкольников, формировать жизненно важные двигательные умения и навыки
приобщать детей к здоровому образу жизни
развивать положительную мотивацию к занятиям спорта, волю, целеустремлённость
обогащать знания в области физической культуры и спорта
повысить интерес родителей к правильному питанию и здоровому образу жизни детей.



Спортивный досуг « В здоровом теле- здоровый дух!»

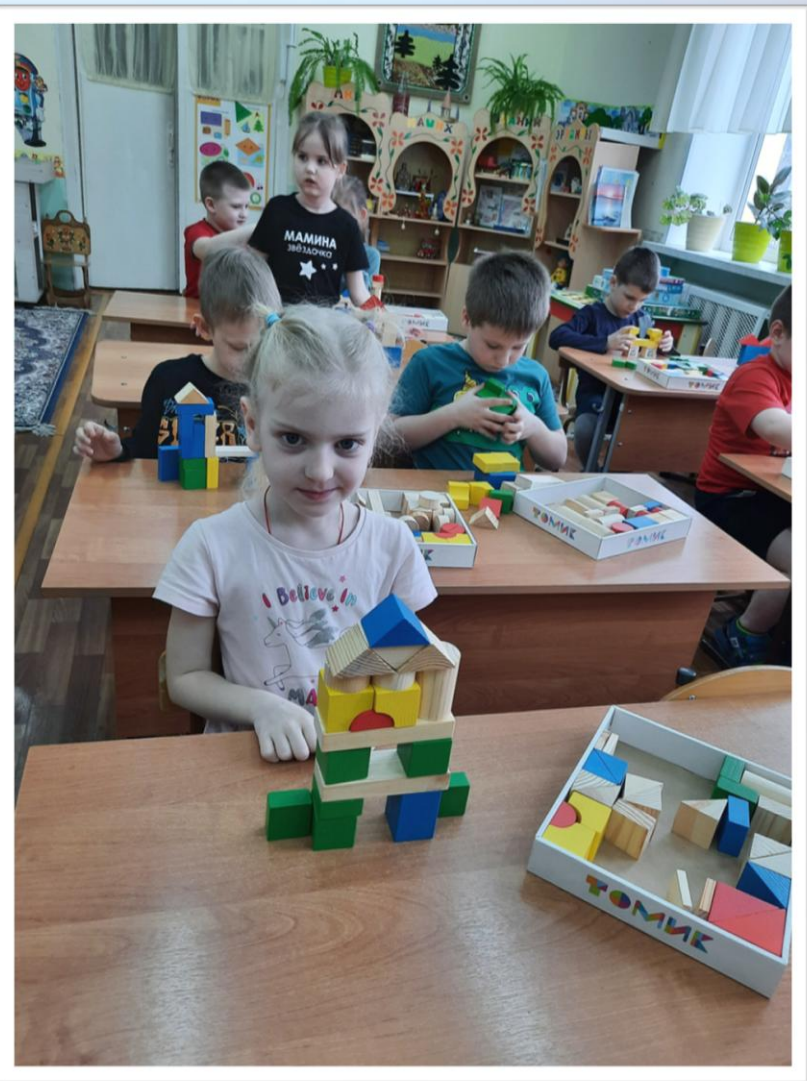


Спортивный досуг « В здоровом теле- здоровый дух!»



Конструирование « Больница для зверей»





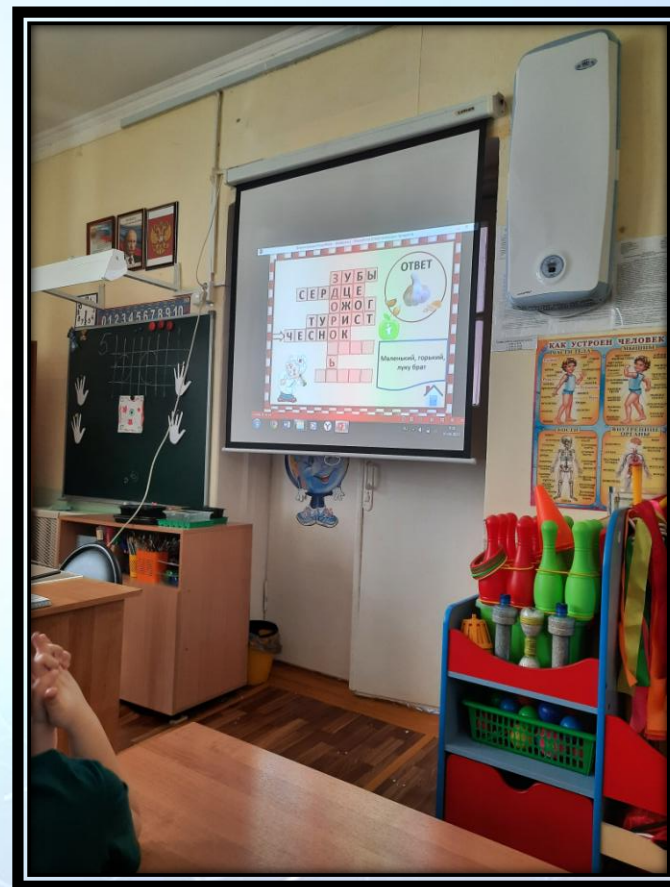
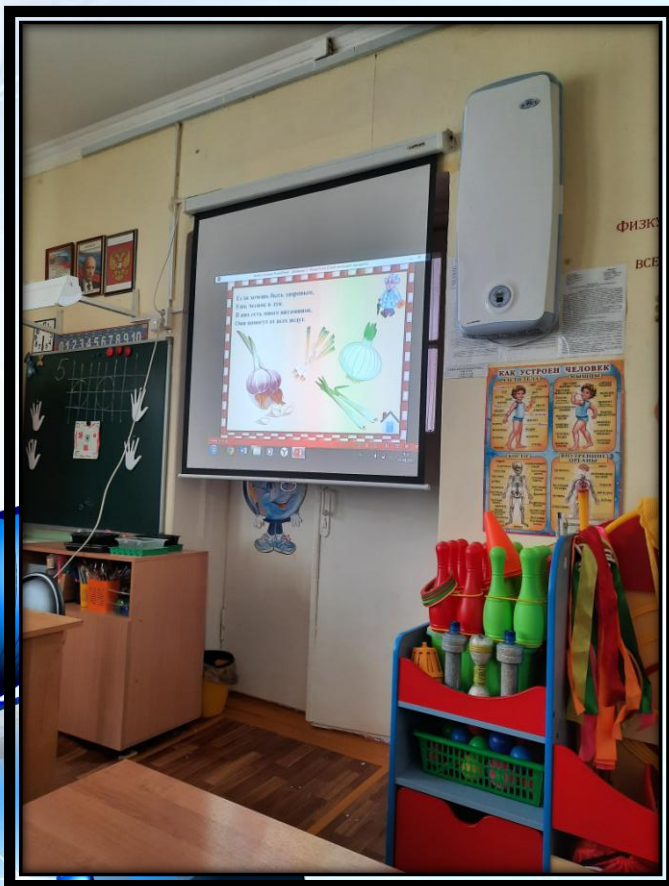
Беседы.



Беседы.



Беседы.



Рисование « Доктор Айболит»



Рисование « Доктор Айболит»



Лепка « Доктор Айболит»



Лепка « Доктор Айболит »



Спасибо за внимание!

