

Спортивное развлечение для второй младшей группы
«Путешествие к лесным зверятам»

Цель: Развитие двигательной активности, координации движений, ловкости, выносливости, формирование положительных эмоций и интереса к занятиям физкультурой через игровую деятельность.

Задачи:

- ✓ Закрепить навыки ходьбы, бега, прыжков, лазания.
- ✓ Развивать умение ориентироваться в пространстве.
- ✓ Способствовать развитию командного духа и взаимопомощи.
- ✓ Создать атмосферу радости и веселья.

Реквизит:

Обручи (по количеству детей + 1-2 запасных)

"Листья" из цветной бумаги или ткани (много)

"Грибы" из картона или муляжи,

"Пеньки" из поролона или мягких модулей (несколько штук)

Музыкальное сопровождение (спокойная, веселая музыка)

Ход развлечения:

Ведущая Ребята сегодня мы с вами отправимся в удивительное путешествие в осенний лес к лесным зверятам. Вы готовы?

Дети: Да!

Ведущий: В осеннем лесу так красиво! Деревья оделись в золотые и красные наряды, под ногами шуршат разноцветные листья. Все звери готовятся к зиме, делают запасы. Давайте и мы с вами немного поиграем перед путешествием в лес.

Разминка "Лесные жители":

Ходьба на носочках, как зайчики (руки перед собой, как будто держат морковку).

Ходьба на пятках, как мишки косолапые (руки опущены, покачиваемся).

Бег легкий, как лисички (руки согнуты в локтях, бежим на полусогнутых ногах).

Прыжки на двух ногах, как лягушки (приседаем, прыгаем вперед).

Повороты туловища, как деревья качаются на ветру.

Наклоны вперед, как будто собираем ягоды.

2. Путешествие по осеннему лесу .

Ведущая: Молодцы, ребята! Хорошо размялись. А теперь – в путь! Смотрите, какое яркое солнышко! Давайте с вами поиграем на солнышке, а если вдруг начнётся дождик мы с вами спрячемся под зонтик! **Игра «Солнышко и дождик».**

Ведущая: Ребята, смотрите, сколько луж после дождика! Давайте их перепрыгнем, чтобы не замочить ножки!

Эстафета "Перепрыгни через лужи":

На полу раскладываются обручи – это "лужи". Дети по очереди должны перепрыгнуть через каждую "лужу".

Ведущий: Осень щедро осыпала лес своими листьями! А кто же спрятался под листочками? Смотрите, какие красивые грибочки! Давайте их найдем и соберем для нашей лесной кладовой.

Игра "Найди грибок":

"Грибы" спрятаны в разных местах игровой площадки. Дети ищут их и приносят ведущему в корзину.

Ведущая: Ребята, скажите, какие зверюшки живут у нас в лесу? Если вы не помните, подскажу:

Растут на макушке

Длинные ушки.

Он хоть и мальчишка,

А такой трусишка!

Ну-ка, угадай-ка,

Как зовется? — **Зайка**.

Ещё одна подсказка, угадайте ещё одного лесного жителя:

Рыжая краса,

Пушистый хвост краса,

В лесу живет,

Кур в деревне крадет.

Кто это, угадай-ка,

Хитрая, как ... **Лиса**!

Воспитатель:: Ребята давайте поиграем в веселую игру «Зайки и Лиса» с нашими лесными зверятами . Вы знаете, как зайцы боятся лисичку, но она их не поймают, зайцы быстрые, ловкие. Хотите быть зайками?

Дети: Да!

Зайка: -Все ребятки закружились и в зайчишек превратились.

(Дети выполняют поворот вокруг себя)

Воспитатель на руку одевает бибабо лису.

Давайте поиграем в игру с лесными зверями.

Подвижная игра «Зайки и лиса».

Раскладывается 2 обруча «домик зайцев». Зайцы становятся в домик, на слова воспитателя выходят из домиков.

Воспитатель говорит слова:

«По лесной лужайке разбежались зайки

Вот какие зайки, зайки попрыгайки»

(Дети прыгают на двух ногах)

Воспитатель:

«Сели зайки на лужок, роют лапкой корешок»

(Дети приседают)

«Вот какие зайки, зайки попрыгайки»

Воспитатель:

«Вот бежит лисичка, рыжая сестричка, ищет, где же зайки, зайки попрыгайки».

Лиса: «Буду зайчиков ловить, буду в супе их варить!»
(Дети убегают от лисички в свои домики) играют 2 раза.

Ведущая: Как же много всего интересного мы увидели в осеннем лесу! Но, к сожалению, наше чудесное путешествие подходит к концу, и нам пора возвращаться домой.

Полоса препятствий:

1. Пролезть в норку;
2. Пройти по бревну;
3. Пройти по кочкам.

Выход.